



Diagnosen er sat. Hverdagen er ikke.

Forældregruppe efter autismediagnosen · fysisk
fremmøde · Dorthe Kristoffersen & Peder Würtz

3 × 2,5 t

sessioner · jeres sager

Aarhus & Viborg

næste 1. nov 2026

5.000 kr.

hele forløbet

Tilmeld · Autismevejlederne

[HTTPS://AUTISMEVEJLEDERNE.DK](https://autismevejlederne.dk)

Små hold · kun begrænsede pladser · ikke online

FOR HVEM · HVORFOR

Efter diagnosen begynder hverdagen.

Diagnosen lukker én dør og åbner en anden: skole, søskende, nervesystem, møder. Information er let at sælge. Hjælp, der letter mandag morgen, kræver et fysisk rum — og jeres cases ved bordet.

Ikke online. Ikke PowerPoint I streamer. Tre sessioner à 2,5 time. Kontakt før korrektion — i rummet, med andre forældre og to fagfolk.

Relation er metoden. Ikke et webinar.



RUMMET · EFTER DIAGNOSEN

Ikke online

Fysisk fremmøde i Aarhus og Viborg. Jeres sager ved bordet.

Relation

Kontakt før korrektion — som metode, ikke som slogan.

Efter diagnosen

Greb til hverdagen. Ikke et kursus for et stempel.

FORLØBET

Tre sessioner — fra symptomer til hverdag

Konkrete udfald pr. møde. Små hold. To fagfolk i rummet.

01 Kernesymptomer

Genkende kernesymptomer i jeres hverdag. Fælles sprog om diagnosen. Situationskort I kan bruge hjemme — før alarmen bliver til eksplosion.

02 Pædagogiske redskaber

Greb til hjem og skole, I kan afprøve mellem sessionerne. Hvad der letter — og hvad der eskalerer. Kontakt før korrektion, som metode.

03 Implementering i hverdagen

Plan for de næste uger. Hvem gør hvad. Hvordan I bærer grebene videre uden os i rummet.

Aarhus

Næste	1. november 2026
Derefter	15. januar 2027
Pladser	Små hold · kun begrænsede pladser
Sted	Lokale oplyses ved tilmelding

Viborg

Næste	1. november 2026
Derefter	15. januar 2027
Pladser	Små hold · kun begrænsede pladser
Sted	Lokale oplyses ved tilmelding

5.000 kr. hele forløbet · 3 × 2,5 time

Små hold · kun begrænsede pladser

To fagfolk. Tilsammen 50 år i børne- og ungdomspsykiatrien.

Erfaringen er deres. Rummet er fælles. 1:1 og konsultenthverv ligger andre steder — med vilje.



Dorthe Kristoffersen

SOCIALPÆDAGOG · TERAPEUT · SUPERVISOR

Hele arbejdslivet med børn, unge og familier. De seneste 18 år med udredning og behandling i psykiatrien og forældrevejledning. Mentaliseringsbaseret familieterapi · Anna Freud, London.



Peder Würtz

SPECIALPÆDAGOG · 25+ ÅR · NEUROPÆDAGOG

Over 25 år i psykiatrien: udredning, komplekse familieførøb, undervisning, supervision og forældrevejledning. Narrativ og kognitiv terapi. Master i vejledning og supervision.

Vi sælger et rum efter diagnosen. Ikke diagnosen.

Psykiatrien står udenfor ejerskabet. Vi henviser, hvis noget ser udiagnosticeret eller fejlagtigt ud. Vi lægger det ikke online — og vi udvider ikke, før vi kan stå på mål for folkene i rummet. Psykiatrien kræver relation i behandlingen; det er en grundsten i næsten al pædagogik og specialpædagogik.

TILMELD · PRAKTISK

Plads på holdet — eller venteliste.

Tilmeld dig på autismevejlederne.dk. Betaling online. Venteliste hvis holdet er fuldt — ingen betaling, før der er en plads.

<https://autismevejlederne.dk>

TILMELD · AARHUS & VIBORG

5.000 kr. · 3 × 2,5 time · små hold · begrænsede pladser

Venteliste. Når holdet er fuldt, eller hvis nogen springer fra, bruger vi ventelisten. Ingen betaling, før I tilmelder jer.

Evaluerings. Ved tilmelding forpligter I jer til en ærlig vurdering — undervejs og efter. Vi tilbyder kun hjælp, så længe den letter hverdagen.

Sundhed.dk. Autismespektrumforstyrrelser behandles primært med specialpædagogik — forældre skal have støtte og vejledning.

Handelsbetingelser findes på autismevejlederne.dk. 1:1 ligger andre steder — med vilje.